



# おてんとさんありがとう



高森サーラ保育園 子育て支援センター  
2017. 12. 15 No. 90

今年も残りあとわずかとなりましたね。今年もたくさん子どもたちやお母さんたちとの出会いがあり、とても充実した楽しい1年を過ごすことができました。来園していただきありがとうございました。また来年も、子どもたちの成長をお母さんたちと共に喜び合い、時には一緒に悩みながら前向きに子育てが出来るよう微力ながら応援していきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。2018年もたくさんのお来園をお待ちしております！

さて、新年が明けると1月には「親子クッキング」や「リトミック」、2月には当園初となる「バレトン」を企画しています。また、雪が積もったら園庭の築山でそりすべりができますので、開放日にはぜひスキーウェアを持って遊びに来てください♪  
では、皆様にとって来年も良い一年でありますように・・・。

## 親子のつどい ※登録制

同年齢のお友達と一緒に遊んだり、制作をしたりして遊びます。  
年2期の登録制となります。  
※受付は全グループ定員を満たしている為、終了となりました。

グループ名	あかちゃんひろば		すくすくひろば	わんぱくひろば
対象	(ねんね) おおむね4ヶ月から7ヶ月	(ハイハイ) おおむね7ヶ月から1歳	(1歳児) H27.4.1~ H28.3.31	(2・3歳児) H25.4.1~ H27.3.31
回数	年2期 6回ずつ	年2期 6回ずつ	年2期 6回ずつ	年2期 6回ずつ
定員	7組	7組	10組	10組
時間	10:00~11:00		10:00~11:30	
日程内容	1/16(火)   1/9(水) 『ダンボールで遊ぼう』	1/11(木)   1/19(金) 『お正月遊びを楽しもう』	1/11(木)   1/19(金) 『お正月遊びを楽しもう』	1/19(金)   2/16(金) 『雪に触れてみよう』
	2/2(金)   1/30(火) 『節分制作・豆まきごっこ』	2/9(金)   2/16(金) 『雪に触れてみよう』	2/9(金)   2/16(金) 『雪に触れてみよう』	3/1(木)   3/6(火) 『おたのしみ会』
	2/27(火)   2/20(火) 『おたのしみ会』	3/1(木)   3/6(火) 『おたのしみ会』	3/1(木)   3/6(火) 『おたのしみ会』	

## 次年度の親子のつどいについて

今年度も大盛況だった親子のつどい。参加して下さった皆様、どうもありがとうございました。

さて、次年度の親子のつどいも年2期制とし、3月には4月から始まる1期の申し込みを開始します。申し込み開始の日は毎回大変混み合いますので、今年からグループ毎に日にちを分けようと思っています。

また、次年度の2期はあかちゃんひろばのねんねグループをなくし、ハイハイグループとすくすくひろばの間に『よちよちグループ』を作ることになりました。

詳細は2月に発行する号外でお知らせしますので、よろしくお願いいたします。

## 1・2・3月 支援センター予定表

※開放日：(月)~(金)9:00~12:00/15:00~17:00  
 ※△の日：午後のみ利用可。  
 ※×の日：園行事と重なっている為お休み。土日祝はお休みです。

※開放は毎日行っていますが、つどいやイベントがある日は支援センターが使えなかったり、担当が対応できない場合があります。尚、申し込み開始日も開放はしていますので、どうぞ遊びにいらしてください♪

### 1月

※22日はバレトン申し込み開始日です。

月	火	水	木	金
1 ~年始のためお休み~	2	3	4 御用始め 開放日	5 開放日
8 成人の日	9 ハイハイ④	10 親子クッキング 申し込み開始	11 すくすく④	12 親子リトミック 申し込み開始
15 開放日	16 ねんね④	17 開放日	18 開放日	19 わんぱく④
22 開放日 運動遊びの日	23 開放日	24 子育て講座 親子クッキング	25 懇談会の為 午後 ×	26 子育て講座 親子リトミック
29 開放日	30 ハイハイ⑤	31 体験保育 申し込み開始		

### 2月

月	火	水	木	金
			1 懇談会の為 午後 ×	2 ねんね⑤
5 子育て講座 バレトン	6 開放日	△ 7 園行事の為	8 懇談会の為 午後 ×	9 すくすく⑤
12 建国記念の日 振替休日	13 開放日	14 体験保育	15 懇談会の為 午後 ×	16 わんぱく⑤
19 開放日	20 ハイハイ⑥	21 開放日	22 開放日	23 出張ひろば セルバ4階
26 開放日 運動遊びの日	27 ねんね⑥	28 開放日		

### 3月

※2日のひなまつり会は園行事となりますが、自由に参加できます。

月	火	水	木	金
			1 すくすく⑥	2 ひなまつり会
5 開放日	6 わんぱく⑥	7 開放日	次年度 8 すくすく 申し込み開始	△ 9 園行事の為
次年度 12 わんぱく 申し込み開始	13 開放日	△ 14 園行事の為	15 開放日	16 開放日
次年度 19 あかちゃんひろば 申し込み開始	20 開放日	21 春分の日	22 開放日	23 開放日
26 開放日	27 開放日	28 開放日	29 開放日	30 開放日 午後 ×

## 子育て講座「親子クッキング」 ～ポテもちとモコモコカフェアートを作ろう～

毎回大人気の『親子クッキング』を企画しています。  
親子で保育士や栄養士と一緒に作って、楽しいひとときを過ごしましょう。※乳製品を使用します。

日 時：1/24日(水) 10:00～11:30

場 所：支援センター

対 象：2歳以上の親子 5組

持ち物：エプロン、三角巾、おしぼり、飲み物  
オムツや着替えなど各自必要な物

申込み：1/10(水)～1/19(金)まで

電話または来園にてお申し込み下さい。



各種問い合わせ・申込み受付時間は、  
平日 10:00～17:00となっています！  
よろしくお願いします♪ TEL 022-377-0051

## 体験保育

お子様と同年齢のクラスに親子一緒に入り、在園児と遊びや活動、給食の体験が出来ます。

日 時：2/14(水) 10:00～12:00

場 所：各保育室 または 園庭

対 象：未就園児の親子 及び 妊婦さん

申込み：利用日の2週間前から受付致します。

今回は1/31(水) 10:00～ 受付となります。

※給食を希望する場合は別途料金(300円)が必要です。  
また、アレルギーや離乳食の状態についても確認致します。



## 子育て講座「親子リトミック」

ピアノの音色に合わせて親子で体を動かしませんか？

日 時：1月26日(金) 10:00～11:00

場 所：高森サーラ保育園 ホール

対 象：1歳半以上の親子 10組  
(あんよが出来るお友達)

講 師：本宮 かおり 氏

持ち物：水分補給用の飲み物、汗ふきタオル  
動きやすい服装

申込み：1/12(金)～1/23(火)まで

電話または来園にてお申し込み下さい。



## 《出張保育のお知らせ》

『ミニミニ出張ひろば IN セルバ』

泉区支援室の保育士が交代で出前保育をしています。  
ぜひ遊びに来てください！

日時：毎週金曜日 10:30～11:30

場所：セルバ4階 コミュニティルーム

※前半は保育士によるお楽しみ、後半は育児相談 & 情報交換タイムとなります。

高森サーラ保育園担当の日は、

12/15(金)、2/23(金)です。お待ちしております♪

## 子育て講座「バレトン」

フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた「バレトン」の講座を開催します。バレトンは産後ダイエットにも最適で、女性に大切な骨盤周りの筋肉をトレーニングするので、姿勢も良くなり印象も変わるそうです☆ぜひこの機会にNY発のバレトンを体験してみませんか？

日 時：2月5日(月) 10:00～11:30

場 所：高森サーラ保育園 園行事の為ホール

対 象：1歳半以上の親子 15組  
(あんよが出来るお友達)

講 師：FTPJAPAN バレトンインストラクター  
満園 依李 氏

持ち物：水分補給用の飲み物、オムツなど各自必要な物

申込み：1/22(月)から1/31(水)まで

電話または来園にてお申し込み下さい。

## 運動遊びの日 ※年間登録

毎月第4月曜日に、こども体育研究所の畠山 茂氏による親子一緒に運動遊びを実施しています。

● 1/22(月) 『ボールで遊ぼう』

● 2/26(月) 『マットで遊ぼう』

時間：13:30～14:30

## 一時預かり事業

(月)～(土) 7:30～18:00

当園では、一時預かり・特定保育事業を実施しております。  
保護者の方の〈急な仕事〉〈通院〉〈出産〉など、お申込み頂ければ一時的にお子様をお預かり致します。

※利用希望日の1か月前から予約ができます。

※電話にてお問い合わせ下さい。

● 申込み・お問い合わせ ●

高森サーラ保育園・子育て支援センター

〒981-3203 仙台市泉区高森4丁目2-615

TEL 022-377-0051

月曜～金曜 10:00～17:00の間にお願ひします。

※サークルや各種申込みをキャンセル(欠席)される場合は10:00までに必ず連絡を入れて下さい。



※通信物「おてんとさんありがとう」について

・年5回(3月・5月・8月・10月・12月)中旬の発行予定です。

・当保育園のほか、泉区役所・のびすく泉中央・セルバ・グリーンマート桂店・高森生協・藤崎スーパーマーケット寺岡店・パーク歯科・高森児童センター・高森東センター・寺岡児童センター・根白石児童館・とも子助産院においても受け取ることができます。