

高森サーラ保育園 子育て支援センター

平成30年度 4月 1日

★子育て支援センターってどんなところ？★



高森サーラ保育園では、地域のお友だちがいつでも気軽に遊びに来れるよう、支援センターが併設されています。仙台市在住の方であればどなたでも利用することができ、子育てがより楽しいものになるよう保育士が全力でサポート致します。

また、支援センターではたくさんの出会いがあります。気の合うお友達と一緒に楽しく遊びましょう！子育てに関する悩みや相談なども随時行っています。ぜひご利用ください。

初めての赤ちゃんだから
わからない・・・

お友達を
作ってあげたい・・・

頼れる人が
いない・・・

夜泣きが辛い・・・

おっぱいが
出ない・・・

たまには
息抜きしたい・・・



一人で悩んでいませんか？
支援室に遊びに来て
おしゃべりしましょう！

お待ちしております！



親子のつどい

『親子のつどい』では同年齢のお子さんを持つ地域のお母さん達が集まり、育児についての悩みや情報交換、保育士と遊ぶ活動を行っています。グループは、月齢や年齢ごとに分かれており、年2期制の各5回ずつ行っています。

また、6月には親子のつどいの活動後に、当園栄養士による離乳食講座や幼児期の食事についての講座を開きます。また、11月にも当園栄養士からの離乳食講座食事や育児講座を予定しています。

《お申込み・活動の流れ》

- ①仙台市在住の方に限ります。
- ②年2期制で登録制になります。
定員はグループによって異なります。
(定員に満たしていなければ、途中参加も受け付けています。)



《活動の流れ》

10:20	受付
10:30	開始 ・朝の挨拶 ・出欠確認 ・季節の歌・手遊び活動
11:30	終了

