



## 子育て講座『親子ピクス』 ※申込み制

講師に島貫 照美氏をお招きして、親子で楽しめるエアロピクスを教えてください。後半はママのダンスタイムがありますよ！お子さんと一緒に体を動かしたい方、お待ちしております♪

日時：6/22(金) 10:00~11:30

場所：高森サーラ保育園 ホール

対象：1歳半以上の親子 12組

(一人歩きができるお子さん)

講師：島貫 照美氏

持ち物：汗ふきタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

申込み：6/11(月)~6/19(火)まで(平日10:00~17:00)

TEL 022-377-0051



## 体験保育 ※申込み制

お子様と同年齢のクラスに親子一緒に入り、在園児と遊びや活動、給食の体験が出来ます。

日にち：6/7(木)、6/28(木)、7/24(火)

時間：10:00~11:30(給食を食べ終わるまで)

場所：各保育室 または 園庭・ホール

対象：未就園児の親子 及び 妊婦さん

申込み：6/7~5/23(水)~、6/28~6/14(木)~

7/24~7/10(火)~(平日10:00~17:00)

TEL 022-377-0051

※給食を希望する場合は別途料金(300円)が必要です。

また、アレルギーや離乳食の状態についても確認致します。



## 『水遊びの日』 ※申込み制

7、8月は毎週月曜日に水遊びの日があります。

みんなで楽しく遊みましょう！※未就園児のみの参加となります。

場所：高森サーラ保育園 園庭(受付:支援センター)

曜日：毎週月曜日(7/23~8/27)

※8/13はお盆の為お休みします。

時間：10:30~11:30(10:20集合)

対象：1歳以上の親子 10組

持ち物：水遊び用紙パンツ、水着、タオル、水筒

申込み：利用日の2週間前の火曜日から受付致します。

初回受付は7/10(火)10:00からとなります。

TEL 022-377-0051(平日10:00~17:00)



## 夏まつり ※申込み制

保育園の夏まつりに遊びに来ませんか？

楽しいコーナーがたくさんあります。内容は楽しみに！

日時：7/13(金) 15:00~17:00

対象：0~5歳児の親子 30組

持ち物：外靴を入れる袋、水分補給用の飲み物

申込み：6/27(水)~7/10(火)まで

TEL 022-377-0051(平日10:00~17:00)

※当日は園駐車場が使えませんので、公共の交通機関をご利用ください。



## 【一時預かり事業】

(月)~(土) 7:30~18:00

当園では、一時預かり・特定保育事業を実施しております。保護者の方の〈急な仕事〉〈通院〉〈出産〉など、お申込み頂ければ一時的にお子様をお預かり致します。

※利用希望日の1ヶ月前から予約ができます。

※電話にてお問い合わせ下さい。(平日8:30~17:00)

※通信物「おてんとさんありがとう」について

・年5回(3月・5月・8月・10月・12月)中旬の発行予定です。

・当保育園のほか、泉区役所・のびすく泉中央・セルバ・グリーンマート桂店・高森生協・藤崎スーパーマーケット寺岡店・パーク歯科・高森児童センター・高森東センター・寺岡児童センター・根白石児童館・とも子助産院においても受け取ることができます。

申込み受付時間は、

平日 10:00~17:00となっています！

よろしくお願いします♪

## 子育て講座『ママのためのヨガ』 ※申込み制

『koko yoga』代表の石堂 祐子氏をお招きして、産後間もない方のためにヨガ講座を開催します。出産で歪んだ骨盤の戻し方を教わりながらリフレッシュしませんか？

日時：8/24(金) 10:00~11:30

場所：高森サーラ保育園 ホール

対象：生後2ヶ月から1歳までの赤ちゃんとお母さん 8組

持ち物：バスタオルまたはヨガマット

水分補給用の飲み物、オムツなど各自必要な物

講師：『koko yoga』代表 石堂 祐子氏

申込み：8/7(火)~8/20(月)まで

TEL 022-377-0051(平日10:00~17:00)

※電話または来園にてお申込みください。

## ポカポカデー『どろんこ遊び』 ※申込み制

当園の園庭や砂場で裸足になってどろんこ遊びをします。泥に触れて思い切り遊び、豊かな感性を育みましょう！

日時：8月30日(水) 10:30~11:30(10:20集合)

場所：高森サーラ保育園 園庭

対象：1歳半以上の親子 10組(あんよが出来るお友達)

持ち物：泥遊び用の服(汚れても良いTシャツ、半ズボン)

帽子、バスタオル、着替え、水分補給用の飲み物

申込み：8/21(火)~8/28(火)まで

TEL 022-377-0051(平日10:00~17:00)

※詳細については電話または来園にてお問い合わせください。

## 子育て講座『バレトン』

講師に満園依李氏をお招きして、フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた「バレトン」を教えてください。リズムの良い音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう！

日時：8月1日(水)10:00~11:30

場所：高森サーラ保育園 ホール

対象：1歳半以上の親子 12組

(あんよが出来るお友達)

講師：FTP JAPAN バレトンインストラクター

満園 依李氏

持ち物：汗ふきタオル、水分補給用の飲み物、

オムツなど各自必要な物、動きやすい服装

申込み：7/18(水)~7/25(水)まで

TEL 022-377-0051(平日10:00~17:00)

電話または来園にてお申込み下さい。

●申込み・お問い合わせ●

## 高森サーラ保育園・子育て支援センター

〒981-3203 仙台市泉区高森4丁目2-615

TEL 022-377-0051

月曜~金曜 10:00~17:00の間をお願いします。

※サークルや各種申込みをキャンセル(欠席)される場合は10:00までに必ずご連絡下さい。





