

氏名 _____ (男・女) 生年月日 年 月 日 調査月日 年 月 日
 出生時体重 _____ g 現在の体重 _____ g 歯の本数 (上 本, 下 本)

～ しめ切り日 ～

【 食事アンケート 】

このアンケートは、子ども園におけるアレルギー対応ガイドラインの内容に基づくものです。
 お子さんの離乳食をスムーズに進めていくためにご理解の上、ご協力をお願いします。

◎授乳について (該当する箇所に、○や必要事項をご記入下さい。また、2回目以降のご回答の際に変更がありましたら、赤ペンで記入して下さい。)

乳の種類	①母乳 ②育児用ミルク (商品名 _____) ③母乳と育児用ミルク (商品名 _____) ④牛乳 (与え始めた時期 _____ 月)
授乳方法と飲み方 (飲み物も含む)	①抱いて ②座らせて ③自分で持って ④寝ながら ⑤その他 (_____)
	①たつぷり飲んで間隔が長い ②少しずつ何度も飲む ③吸う力が弱い ④その他 (_____)
	①コップ ②哺乳瓶 (一番使用している商品名 _____ 乳首のサイズ _____) ③ストロー ④マグマグ ⑤その他 (_____)
回数と量	1日 _____ 回 ・ 1回量 _____ ml ・ 離乳食後 _____ ml

◎離乳食について (該当する箇所に、○や必要事項をご記入下さい。また、2回目以降の記入の際に変更がありましたら、赤ペンで記入して下さい。)

時期	開始 _____ 月 ・ 完了 _____ 月
回数	1日 _____ 回 ・ _____ 時 ・ _____ 時 ・ _____ 時
量	①たくさん食べる ②普通 ③あまり食べない ④その他 (_____)
主食	ごはん (①10倍がゆ ②7倍がゆ ③5倍がゆ ④軟飯 ⑤大人と同じ)
	パン (①すりつぶしたパンがゆ ②細かく切って煮たパンがゆ ③そのままスティックで ④トーストで ⑤その他 (_____))
副食	①すりつぶし ②みじん切り ③5mm角切り ④1cm角切り ⑤スティック状 ⑥大人と同じ大きさ
食べ方	①喜んで食べる ②食べたがらない ③なかなか飲み込まない ④噛まないで飲み込む ⑤その他 (_____)
	大人に食べさせてもらう (①抱っこされて ②イスに座って) 自分で食べる (①手づかみで ②スプーンやフォークを使って)
調理法	①茹でる ②煮る ③蒸す ④和える ⑤焼く ⑥炒める ⑦揚げる

◎食材のチェック表

・園の食事で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。目安の月齢になると給食などで提供しますので、家庭で食べていたらチェックをして下さい。色の付いた枠はアレルゲンを含んでいますので、2回以上食べて特に症状が見られないようであればチェックをして下さい。

(記入方法)それぞれの枠内に、レ点でチェックをして下さい。2回目以降のご回答の際は、赤ペンでレ点でチェックをして下さい。

・こちらのアンケートを提出後に、食べられるようになった食材が増えましたら、連絡帳や口頭で保育教諭または栄養士へお知らせ下さい。

・食べていない食材は、1歳半までは提供できません。1歳半を過ぎると全て提供させていただきますので、家庭で食材を食べておくようにして下さい。

	(穀類、いも類)	✓	(たんぱく質食品)	✓	(野菜類、果物類)	✓	(野菜類、果物類)	✓
5～6 ヶ月頃	米		豆腐		トマト		みかん	
	食パン		しらす干し		ブロッコリー		桃	
	うどん		赤魚		玉ねぎ			
	乾麺		卵黄		キャベツ			
	麩				白菜		(その他)	✓
	じゃが芋		(野菜類、果物類)	✓	大根		昆布だし	
	さつまい芋		南瓜		かぶ		かつおだし	
			小松菜		りんご		湯冷まし	
			ほうれん草		バナナ		ベビー麦茶	
			人参		いちご		イオン飲料	

	(穀類、いも類)	✓	(穀類、いも類)	✓	(たんぱく質食品)	✓	(たんぱく質食品)	✓
7～8 ヶ月頃	スパゲティ		コーンフレーク		きな粉		豆乳	
	マカロニ				納豆		小豆	
	里芋				凍り豆腐		グリーンピース	

< 裏面に続く >

	(たんぱく質食品) ✓	(野菜類、果物類) ✓	(野菜類、果物類) ✓	(野菜類、果物類) ✓	(その他)	✓		
7~8 ヶ月頃	鮭		もやし		きゅうり		塩	
	かじき		絹さや		オレンジ		砂糖	
	かつお		オクラ		メロン		片栗粉	
	ツナ缶		ねぎ		すいか		青のり	
	鶏肉		アスパラ		ぶどう		わかめ	
	全卵		チンゲン菜		梨		ひじき	
	牛乳(調理用)		茄子				栗	
	プレーンヨーグルト		ズッキーニ		(その他) ✓	✓	ハイハイン(プレーン)	
	チーズ		スナックえんどう		オリーブ油		ハイハイン(野菜)	
			にら		煮干だし		マンナビスケット	
	(野菜類、果物類) ✓	✓	ピーマン		味噌		マンナウエハース	
いんげん		パプリカ		醤油		マンナ卵ボーロ		

	(穀類、いも類) ✓	(たんぱく質食品) ✓	(野菜類、果物類) ✓	(野菜類、果物類) ✓	(その他)	✓		
9~11 ヶ月頃	ロールパン		ぶり		生姜		しめじ	
	ホットケーキMix		牛肉		梅干		なめこ	
	押麦		豚肉		しそ		昆布	
	餃子の皮		豚レバー		グレープフルーツ		ケチャップ	
	ワンタンの皮		ゼラチン		でこぼん		マヨネーズ	
	(たんぱく質食品) ✓	✓	(野菜類、果物類) ✓	✓	柿		コンソメ	
	おから		切干大根		レーズン		酢	
	大豆		コーン缶		(その他) ✓	✓	麺つゆ	
	枝豆		たけのこ		油		みりん	
	ミックス豆缶		ごぼう		バター		酒	
	春雨		れんこん		ごま油		いちごジャム	
	たら		セロリ		ごま		マーマレードジャム	
	さんま		パセリ		えのき		りんごジャム	
	さば		にんにく		しいたけ		ベーキングパウダー	

	(穀類、いも類) ✓	(たんぱく質食品) ✓	(野菜類、果物類) ✓	(野菜類、果物類) ✓	(その他) ✓	(その他) ✓
1歳~	中華麺		加糖ヨーグルト		カレールウ	とんがりコーン
	糸こんにゃく		油揚げ		カレー粉	ギンビスアスパラガス
	雑穀米				ハヤシルウ	ドーナッツ
					ホットケーキシロップ	バウムクーヘン
	(たんぱく質食品) ✓	✓	(野菜類、果物類) ✓	✓	メープルシロップ	バターパン(パスコ)
	竹輪		スリムネギ		プリン	チーズパン(ヤマザキ)
	魚肉ソーセージ		みかん缶		ぶどうゼリー	水道水 ※園では蛇口から直接 出る水道水を提供して いますので、浄水器を 通さずにお試し下さい。
	かまぼこ		桃缶		オレンジゼリー	
	ハム		パイン缶		星食べよ	
	ウインナー		レモン		味しらべ	
	ベーコン				ハッピーターン	
	牛乳(飲用) (温めて・そのまま) ()mlくらい ※園ではそのまま100mlが飲め るようになったら提供を開始します。				新潟仕込み(塩)	りんごジュース
			(その他) ✓	✓	チョコイス	ぶどうジュース
			グレープシード油		ムーンライト	オレンジジュース
		ソース		マリービスケット	ふりかけ類	
		黒糖		リッツ	寒天	