

★申込みが必要な支援事業★

☎ 022-377-0051

※お申込みは、平日11～17時のお電話のみの受付となっています。
対象年齢をご確認の上お申し込みください。よろしくお願いします♪



<公園で遊ぼう！>

お友だちと一緒に近所の公園に遊びに行きませんか？広い公園でのびのびと体を動かして楽しく遊びましょう♪

日 時：10/18(火) 10:30～11:30
集合場所：当園駐車場の消防署側フェンス前
行き先は高森5丁目公園です
対 象：2歳以上の親子 8組程度
持 ち 物：動きやすい服装、帽子、水分補給用飲み物
申 込 み：10/3(月)～10/14(金)まで



<泉区・入園説明会>

泉区家庭健康課の方より、泉区の保育園入園に関するお話や申し込み書の書き方など丁寧に教えていただけます。入園をお考えの方はぜひお申し込みください！

日 時：10/19(水) 10:00～11:30(10:40頃から個別相談となり終わり次第終了となります。尚、順番は当日決めさせていただきます。)
場 所：高森サーラこども園ホール
対 象：泉区の保育園・こども園に入園をお考えの方
定 員：8組程度
申 込 み：10/5(水)～10/13(木)まで



<消防自動車見学>

当園のすぐお隣の高森消防出張所に、みんなでお散歩しながら消防自動車見学に行きましょう♪

日 時：10/25(火) 10:30～11:10
集合場所：当園駐車場の消防署側フェンス前
対 象：1歳以上の親子 12組程度
持 ち 物：帽子、水分補給用の飲み物
申 込 み：10/11(火)～10/20(木)
※緊急時で消防車が出動の際や悪天候の場合は、中止となります。天候により判断に迷う場合は、9:00以降に電話にてお問い合わせください。



<ママのためのヨガ2>

肩凝りや腰痛が緩和するような動きを教えていただいたり、身体を動かしてリフレッシュしませんか？

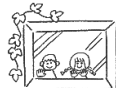
日 時：11/15(火) 10:30～11:20
場 所：高森サーラこども園ホール
対 象：1歳半～2歳の親子 8組
講 師：奥島 香氏
持 ち 物：水分補給用の飲み物
ヨガマットorバスタオル
申 込 み：11/4(金)～11/10(金)まで



<アルバムカフェ>

スマホ撮影のコツを教えていただいたり、思い出の写真をアルバムカフェで素敵にアレンジしてみませんか？

日 時：1回目⇒11月22日(火) } 10:30～11:30
2回目⇒11月29日(火) }
11/22(火)・29(火)どちらかを選んでいただきます。人数により日にちを調整して頂く場合もございますので、ご了承ください。
場 所：高森サーラこども園支援センター
対 象：1歳半～3歳までの親子 各4組
講 師：成田 由香里氏
持 ち 物：Lサイズの写真2枚、スティックのり、はさみ
申 込 み：11月7日(月)～11月16日(水)まで



<バレトン> ♪

講師に満園依李氏をお招きして、フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた「バレトン」を教えていただきます。リズムの良い音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう！

日 時：12/9(金) 10:30～11:30
場 所：高森サーラこども保育園ホール
対 象：1歳半以上の親子 8組(あんよが出来るお友達)
講 師：FTPJAPAN バレトンインストラクター 満園 依李氏
持 ち 物：汗ふきタオル、水分補給用の飲み物、オムツなど各自必要な物、動きやすい服装
申 込 み：11/21(月)～12/5(月)まで

●申込み・お問い合わせ●

高森サーラこども園・子育て支援センター

〒981-3203 仙台市泉区高森4丁目2-615

TEL 022-377-0051

月曜～金曜 10:00～17:00の間をお願いします。

※担当が不在の場合もございます。ご了承ください。

※つどいや各種申込みをキャンセル(欠席)される場合は、当日10時までにご連絡ください。

★10月から始まる2期「親子のつどい」、「運動遊び」の申込みのご案内(号外)をホームページに掲載しました。各グループの日程をご確認の上、お申し込みください。

※通信物「おてんとさんありがとう」について

年6回(3・5・7・9・11・1月)中旬の発行予定です。当こども園のほか、泉区役所・のびすく泉中央・セルバ・グリーンマート桂店・高森生協・藤崎スーパーマーケット寺岡店・パーク歯科・高森児童センター・高森東児童センター・寺岡児童センター・根白石児童館・とも子助産院・こん小児科クリニックにおいても受け取ることができます。

