



おてんとさんありがとう



2024. 3. 25 No. 127

● お問い合わせ先/子育て相談 ●
 〒981-3203 仙台市泉区高森4丁目2-615
 TEL 022-377-0051
 月曜～金曜 10:00～17:00 の間をお願いします。



高森サーラこども園の
 ホームページでこの通信物
 をダウンロード出来ます!



春の日差しが心地よいこのごろ、吹く風もさわやかな季節になりました。お外遊びや散歩に出かけたりと心も体もワクワクしますね。今年度もたくさんの出会いを大切に、皆さんがほっとできるような時間を一緒に過ごしたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～支援センターの開放についてお知らせ～



おてんとさんマークの日は支援センター
 と園庭で自由に遊べます! (月～金)

支援センター…9:00～12:00/15:00～17:00

※イベントや出張保育の際は担当がいなくともあります。
 また、行事などによっては利用できない日があります。

園庭開放… 10:00～12:00/15:00～17:00



支援センター予定表



4月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
新年度準備のため園庭・支援センター開放はお休みです				
8	9	10	11	12
				公園へ行こう 申込開始
15	16	17	18	19
わんぱくグループ 申込開始 	運動遊び 申込開始 	ねんね・ハイハイ グループ申込開始 	すくすくグループ 申込開始 	
22	23	24	25	26
				園行事のため お休み
29	30			
昭和の日	公園へ行こう 午後のみ開放			

5月

月	火	水	木	金
		1	2	3
				憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	親子クッキング 申込開始 	ねんね(AM) ----- 運動遊びの日(PM)	ぴよママ出張保育 (高森東児童センター) 	ハイハイ
13	14	15	16	17
	消防自動車見学 申込開始 	すくすく		わんぱく
20	21	22	23	24
	離乳食講座 申込開始 			親子クッキング 午後のみ開放
27	28	29	30	31
		消防自動車見学 午後のみ開放		

令和6年度 1期【親子のつどい】・【運動遊び】のご案内 (登録制)

【親子のつどい】 登録制 1期4回 (年2期制、今回は5月～9月までの1期の申し込みとなります。)
時間： 10：30～11：30

同じくらいの月齢・年齢の親子が集まり、保育教諭と一緒に 季節の遊びやわらべ歌、体を動かす活動、制作などを楽しみます。

グループ	対象年齢	申込開始日	活動日
ねんねグループ	4ヶ月～7ヶ月	4/17(水)～ (各6組)	5/8(水).6/13(木).7/19(金).9/4(水)
ハイハイグループ	7ヶ月～1歳		5/10(金).6/11(火).7/17(水).9/6(金)
すくすくグループ	R4./4/2～R5.4/1	4/18(木)～ (8組)	5/15(水).6/5(水).7/9(火).9/10(火)
わんぱくグループ	R3./4/2～R4.4/1	4/15(月)～ (8組)	5/17(金).6/6(木).7/12(金).9/13(金)

受付時間：11：00～定員を満了し次第終了 (未就園児)

【運動遊びの日】 登録制 1期4回

幼児体育専門の講師による運動遊びを行います。マット、跳び箱、縄、ボールなどを使って、親子で一緒に体を動かして遊びます。

日 程：1期 5/8・6/12・7/10・9/11 第2水曜日
時 間：13：30～14：30 (高森サーラこども園ホール)
対 象：2歳以上の親子 (未就園児) 8組程度
申込開始日：4/16(火)11：00～定員を満了し次第終了

4月《公園へ行こう》

みんなで楽しく公園にお散歩へ行きませんか？

日 時：4/30 (火) 10：30～11：40
場 所：高森5丁目公園
対 象：0～5歳児の親子 8組
集合場所：高森サーラこども園ホール 10：20集合
持 ち 物：水筒・敷物・帽子(親子両方)
履き慣れた靴・その他各自必要なもの

申 込 み：4/12(金)11:00～定員を満了し次第終了
※雨天は小雨でも中止となります。中止の場合でも10:30～ホールで遊べますので、お休みする場合は当日9：30以降電話にてお問い合わせください。

5月《親子クッキング》

～餃子の皮ピザともみもみスムージーを作ろう～

当園栄養士が、親子で簡単に作れて美味しいメニューを教えてください。楽しく作って美味しく食べて、楽しいひとときを過ごしましょう！※小麦・乳アレルギーのお子さんにはご注意ください。

日 時：5月24日(金) 10：30～11：30
場 所：子育て支援センター
対 象：2歳以上の親子 5組
講 師：当園栄養士
持 ち 物：エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物(親子分)
申 込 み：5/7(火) 11:00～定員を満了し次第終了



5月《消防自動車見学》

当園のお隣の高森消防出張所にみんなで散歩しながら消防車見学に行きませんか？

日 時：5月29日(月) 10:30～11:20
集合場所：高森サーラこども園 駐車場
対 象：1歳以上の親子 10組
持 ち 物：帽子、水分補給用の飲み物、
申 込 み：5/14(火)11:00～定員を満了し次第終了
※消防車が出勤の際や、天候の悪い場合は消防車見学は中止となります。中止の場合でも10:30～ホールで遊べますので、お休みする場合は当日9：30以降電話にてお問い合わせください。



6月《離乳食講座》

園の栄養士に離乳食の作り方やお子さんに合った進め方などを相談してみませんか？また、実際に離乳食のサンプルも見れるので参考にしてみてください。

日 時：6月4日(火) 11：00～11：45
場 所：子育て支援センター
対 象：これから離乳食を始める、またはすでに進めているお子さん。(5～8ヶ月の赤ちゃんとお母さん 5組)
講 師：当園 栄養士
持 ち 物：特にありません。
申 込 み：5/21(火) 11:00～定員を満了し次第終了

地域子育て支援センター担当紹介

R6.4月から子育て支援を担当する先生をご紹介します。亀井 登子・志村 倫子です。どうぞよろしくお願い致します！支援センターではたくさんの出会いがあります。一緒に楽しくあそびましょうね！子育てに関するお悩み相談なども行っています。ぜひ、遊びに来てくださいね。



【オンライン相談】

なかなか外出ができない時も、顔を見ながら相談できるオンライン相談を受け付けています。お電話でご予約いただき、予約された日にZOOMを使ってオンライン相談を行います。

《各種申込み受付》

受付時間：11:00～17:00 (月～金)
高森サーラこども園・子育て支援センター
TEL 022-377-0051

※利用は仙台市在住の未就園児の方に限ります。

※定員を満了し次第受付は終了となります。

※日程は変動する場合があります。

※活動をお休みする場合は、各種申込みをキャンセルされる場合は、事前にご連絡いただくと助かります。